

Teknik Analiz

10 Temmuz 2026

ING Yatırım
Ekonomik Araştırmalar
ve Piyasa Stratejileri
Direktörlüğü

Tel: 0212 367 70 00
masb@ingyatinim.com.tr

	Destek-1	Destek-2	Destek-3	Direnç-1	Direnç-2	Direnç-3
BIST100	14.000	13.940	13.850	14.200	14.260	14.400
X30YVADE	16.900	16.840	16.750	17.200	17.250	17.330
EUR/USD	1.1420	1.1400	1.1370	1.1460	1.1480	1.1500
GBP/USD	1.3400	1.3380	1.3360	1.3450	1.3470	1.3500
XAUUSD	4.070	4.030	3.980	4.150	4.180	4.210
GLDGR	6.180	6.150	6.120	6.240	6.270	6.300
XAGUSD	59.80	59.50	59.20	60.50	60.80	61.10
XAGTRY	2800	2770	2750	2840	2870	2900
XPTUSD	1620	1600	1580	1660	1680	1700
XPTRYGR	2450	2430	2410	2490	2520	2550

BIST100

BIST-100 endeksi teknik olarak incelediğimizde, endeksin 50 günlük üssel hareketli ortalamasına tekabül eden 14.160 seviyesi kritik bir eşik olarak takip edilebilir.

Teknik olarak bakıldığında, endeks fiyatlamada davranışlarında bu seviyenin altında kalıcılık sağlanması durumunda kısa vadede 14.000-13.940 ve 13.850 destek seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası bu seviyenin üzerine geçilmesi ve kalıcılık sağlanması durumunda ise kısa vadede 14.200-14.260 ve 14.400 direnç seviyeleri olarak takip edilebilir.



X30YVADE

Ağustos ayı vadeli endeks işlem kontratını teknik olarak incelediğimizde, 100 günlük hareketli ortalamasının tekabül ettiği 17.134 seviyesi psikolojik bir eşik olarak takip edilebilir.

Bu seviyenin altında kalıcılık sağlanması durumunda kısa vadede 16.900-16.840 ve 16.750 destek seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası, bu seviyenin üzerine geçilmesi ve kalıcılık sağlanması durumunda ise kısa vadede 17.200-17.250 ve 17.330 direnç seviyeleri olarak takip edilebilir.



EUR/USD



GBP/USD



XAUUSD



GLDGR



XAGUSD



XAGTRY



XPTUSD



XPTTRYGR



*Grafik ve veriler için kaynak: Matriks



“Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. ING Yatırım Menkul Değerler A.Ş. Araştırma ve Strateji Bölümü tarafından sadece bilgi amaçlı olarak hazırlanmış olan bu rapor, hiçbir şekilde bir yatırım önerisi veya herhangi bir yatırım aracının doğrudan alımına veya satımına dair bir teklif veya referans olarak alınmamalıdır. Geçmiş performans takip eden dönem için bir gösterge değildir. Bu raporda sunulan bilgilerin yayım tarihi itibarıyla yanlış/yanıltıcı olmamasına özen gösterilmiş olmasına karşın, ING Yatırım Menkul Değerler bilgilerin doğru ve tam olmasından sorumlu değildir. Bu raporda yer alan bilgiler herhangi bir uyarı yapılmadan değişebilir. ING Yatırım Menkul Değerler ve çalışanlarının bu raporda sunulan bilgilerin kullanılmasından kaynaklanabilecek doğrudan ve/veya dolaylı zararlardan ötürü sorumluluğu bulunmamaktadır. Raporun, telif ve diğer hakları saklıdır; herhangi bir amaçla ING Yatırım Menkul Değerlerin izni olmadan raporun tamamı veya bir kısmı başka bir yerde yeniden yayımlanamaz, dağıtımı yapılamaz.”

